¿Cómo está compuesta una escena FETICHISTA?



Texto por Kinky Vibe - Ilustraciones de Judith Asilos

Primero, hablemos de sensaciones: ¿Qué es una práctica fetichista para vos?



Una forma de liberar estrés mientras me empodero con respecto a lo que me gusta.

Una forma de intercambio de poder consensual en la que ambas partes están siendo empoderadas.



Algo que crea, depende y construye confianza.

Para mí, la comunicación activa y el consentimiento son fundamentales en las prácticas fetichistas, ¡y es lo que más me gusta!

Una forma de llevar a cabo mis fantasías de una forma segura y consensuada.

Intentar abrir la comunicación y generar espacios de intercambio donde se pueda hablar de lo sucedido y cómo se sintieron ambas partes.

Lo que más me gusta es que tiene reglas y límites que no deben ser cruzados una vez puestos. Muchas veces utilizando medidas de seguridad para que estos límites nunca se crucen.

El uso de distintas sensaciones corporales para generar más placer.

Una forma de construir confianza con mi compañerx.

¿Cómo suele ser el ciclo de una escena/ práctica fetichista?

Comunicación > Acuerdo > Escena/juego
Cuidados posteriores > Intercambios/preguntas



Hay que tener en cuenta que las cosas no siempre son así. Hay mucha gente que no sigue un procedimiento estricto, o que está recién empezando y todavía no sabe cómo, así como gente que lleva mucho tiempo haciéndolo y algunas partes no las necesitan tanto como otras. Por ejemplo, una pareja que ya sabe los límites del otrx, tal vez no necesite repasarlos tan seguido.

COMUNICACIÓN:

Lxs involucradxs se sientan y hablan sobre lo que les gustaría en una escena. Discuten los límites, así como medidas de seguridad si llegan a hacer algo complejo o que pueda llegar a ser riesgoso para la salud.





ACUERDO:

Se acuerda qué está dentro y qué está fuera de los límites de la escena.



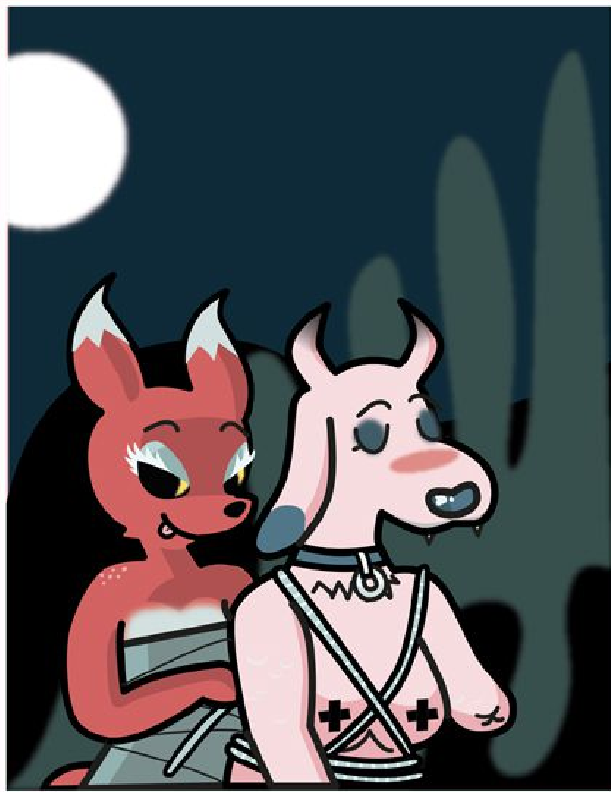
¡El objetivo es que las partes puedan llevar a cabo sus deseos de forma consensual y con la mayor seguridad posible!





ESCENA/JUEGO:

Éste es el tiempo en el que las personas practican las actividades que decidieron previamente.



Recuerden: no es recomendable llevar a cabo una práctica si no se sienten emocionalmente preparades para eso o si tienen dudas. La idea es que sea un momento de disfrute, de relajación o hasta de liberación de estrés. Pero nunca algo abusivo o que les haga sentir mal.



CUIDADOS POSTERIORES:

Luego de una escena intensa, podemos estar física, mental y emocionalmente agotades. Son importantes los cuidados para recomponerse, ya sea abrazarse, tomar agua, comer algo o charlar.





¿Cómo la pasaron?
¿Se sintieron cómodxs?

¡Sii! ¡me sentí muy cómoda!

Yo me dí cuenta de que, tal vez, las nalgadas no sean lo mío, jaja. Pero, más allá de eso, estuvo re bien. ¿Vos?

Habiendo hablado sobre cuidados y contensión tanto, es momento de hablar de lo opuesto: Violencia y abuso, así que...



¿Qué es el abuso?

-Una forma de causar daño físico o mental a una persona.

- Es algo que saca poder a la persona que está siendo abusada.

-Nadie sabe cómo o cuándo va a suceder y nadie negocia u accede a que suceda.

-Causa que la persona abusada sienta miedo de su pareja.

-Destruye la confianza.

-Es una forma cruel y violenta de tratar a otra persona.

-Saca la comunicación y el apoyo de una relación.

-Sucede cuando el abusador está inestable emocionalmente y/o enojado o molesto.

-Abusar de alguien es ilegal. No hay límites, ni regalas, ni respeto.

Las prácticas fetichistas pueden conllevar un riesgo, por eso es imperativo que tomemos decisiones conscientes sobre lo que queremos a través de un consentimiento informado.









La sexualidad es un territorio amplísimo, lleno de juegos, perácticas y experiencias para probar y disfrutar.
Por eso tenemos que construir juntxs prácticas de cuidado y contensión, que busquen el encuentro y la intimidad sin perjudicarnos.





